

Panglima TNI Ancam Hukum Mati...

Mon Keulayu, Kecamatan Gandapura, Bireuen, Aceh, Imam Masykur (25), tewas setelah mengalami dugaan penganiayaan oleh oknum Pasukan Pengamanan Presiden (Paspampres) di daerah Jakarta Pusat, beberapa waktu lalu.

Komandan Paspampres, Mayor Jenderal (Mayjen) TNI Rafael Granada Baay membenarkan terduga pelaku merupakan anggota.

Ia memastikan proses hukum akan terus berjalan.

“Terkait kejadian penganiayaan diatas, saat ini pihak berwenang yaitu Pomdam Jaya sedang melaksanakan penyelidikan terhadap dugaan adanya keterlibatan anggota Paspampres dalam

tindak pidana penganiayaan,” kata Rafael saat dikonfirmasi wartawan, Minggu (27/8).

Rafael mengungkap, saat ini oknum Anggota Paspampres yang diduga melakukan penganiayaan tersebut telah ditahan di Pomdam Jaya. Oknum Paspampres tersebut dikabarkan adalah Praka Riswandi Manik dan dua orang lainnya.

“Terduga saat ini sudah ditahan di Pomdam Jaya untuk diambil keterangan dan kepentingan penyelidikan,” kata Rafael.

“Apabila benar-benar terbukti adanya anggota Paspampres melakukan tindakan pidana seperti yang disangkakan diatas pasti akan diproses secara hukum sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku,” katanya. ● mar

Hakim MA Sebut Ferdly Sambo...

eksekutor dan Sambo dari jeratan hukum.

Desnayeti menambahkan, Sambo sebagai seorang perwira tinggi dengan jabatan utama di Polri telah menghakimi dan mengeksekusi ajudannya sendiri tanpa klarifikasi sama sekali.

Tindakan Sambo tersebut dinilai telah membuat rasa kecewa pihak keluarga korban bahkan masyarakat pada umumnya.

“Oleh karena itu beralasan untuk menolak kasasi terdakwa dan tetap mempertahankan putusan judex facti,” tegasnya.

Dalam proses persidangan di Pengadilan Negeri dan Pengadilan Tinggi, Sambo dinilai terbukti secara sah dan meyakinkan bersalah melakukan pembunuhan berencana terhadap Brigadir J.

Majelis Hakim PN Jakarta Selatan menilai,

Sambo terbukti melanggar Pasal 340 Kitab Undang-Undang Hukum Pidana (KUHP) juncto Pasal 55 Ayat (1) ke 1 KUHP. Sambo juga terlibat obstruction of justice atau perintangannya penyidikan terkait pengusutan kasus kematian Brigadir J. Sambo bersama anak buahnya, melakukan perusakan sejumlah bukti guna menguburkan peristiwa pembunuhan yang sebenarnya.

Tak terima dengan vonis ini, mantan polisi dengan pangkat inspektur jenderal (Irlen) itu mengajukan banding ke Pengadilan Tinggi (PT) DKI Jakarta. Kemudian, PT DKI turut memperkuat putusan yang telah dijatuhkan oleh Majelis Hakim PN Jakarta Selatan.

Tak berhenti di situ, Sambo kemudian mengajukan kasasi ke MA. Dalam putusannya, MA meringankan hukuman Sambo, dari vonis mati menjadi penjara seumur hidup. ● mar

Kesehatan | 11

Mengenal Teknologi Modern FiLAC untuk Atasi Penyakit Fistula Ani

Teknologi baru dari Jerman bernama Fistula Ani Laser Closure (FiLAC) dapat mengatasi penyakit fistula ani secara efektif dengan penyembuhan yang lebih cepat.

JAKARTA (IM) - Fistula ani adalah kondisi terbentuknya saluran abnormal di antara ujung usus besar dan kulit pada area anus atau dubur. Abses di dekat anus dapat terus berkembang bila tidak diatasi.

Lama-kelamaan, nanah dalam abses tersebut akan berusaha mencari jalan keluar dari tubuh dan membentuk saluran di bawah kulit sampai

ke anus.

Dokter akan memeriksa tanda iritasi pada anus dan area sekitarnya, serta melihat apakah ada lubang kecil di dekat bukaan anus yang mengeluarkan nanah ketika ditekan.

Selain itu dilakukan pemeriksaan colok dubur untuk memastikan adanya fistula ani. Jadi pertanyaan sekarang, jika sudah terjangkit

fistula ani, apakah tidak ada jalan keluar selain dioperasi?

Dokter Spesialis Bedah dr. Tony Sukentro, Sp.B dari RS EMC Pulomas, Jakarta Timur, mengatakan saat ini sudah ada teknologi baru dari Jerman bernama Fistula Ani Laser Closure (FiLAC).

“Teknologi ini berupa laser dan fibernya yang lentur, yang mampu mencari rongga-rongga fistula ani yang sulit,” kata dr Tony dalam diskusi kesehatan di Jakarta, belum lama ini. Pada FiLAC, luka dibuat kecil sehingga penyembuhannya lebih cepat dibandingkan yang disobek.

Dengan begitu perawatannya jadi mudah, tidak mengerikan, dan recovery lebih cepat

dibandingkan yang konvensional.

Fistula ani tak lagi menjadi tantangan dengan keefektifan FiLAC yang mencakup minimally invasive yang dapat mengurangi kerusakan jaringan sehat di fistula, serta meminimalkan rasa sakit dan waktu pemulihan.

Selain itu juga mengurangi pemotongan kulit sehingga waktu sembuh pasien menjadi lebih cepat.

Namun, seperti halnya prosedur medis lain, FiLAC juga memiliki potensi risiko serta efek samping dan hasilnya dapat bervariasi.

Efektivitas FiLAC dibandingkan dengan teknik lain seperti operasi flap, teknik seton,

atau pendekatan lain akan tergantung pada penilaian medis yang komprehensif terhadap kasus pasien tertentu.

Direktur RS EMC Pulomas Jakarta dr Julia Sutandar dalam sambutannya mengatakan, penting untuk berkonsultasi dengan dokter ahli bedah yang berpengalaman untuk menilai opsi pengobatan yang paling sesuai dengan kondisi dan kebutuhan.

“Berpengalaman sejak 1972, kami melayani kesehatan bagi masyarakat luas dengan teknologi terbaru dan modern, memberikan kontribusi besar dalam pengembangan bidang bedah di Indonesia,” pungkasnya. ● tom

Kenali Kandungan Gizi Talas dan Manfaatnya bagi Tubuh

JAKARTA (IM) - Talas merupakan jenis umbi-umbian yang dapat dipilih sebagai pengganti nasi. Kandungan gizi talas terdiri dari karbohidrat dan serat yang tinggi sehingga mengenyangkan jika dikonsumsi.

Colocasia esculenta atau talas tumbuh subur di daerah beriklim tropis. Tanaman ini memiliki umbi berwarna putih dan berdaun lebar. Baik umbi maupun daun talas dapat diolah menjadi berbagai masakan.

Di beberapa daerah, talas dijadikan sebagai makanan pokok dengan cara direbus atau digoreng. Rasa talas cenderung tawar dan sedikit manis, sehingga cocok diolah menjadi aneka makanan lezat, seperti bolu, keripik, hingga puding.

Tak hanya lezat, talas

juga mengandung berbagai nutrisi yang baik untuk kesehatan. Apa saja kandungan talas dan manfaatnya bagi tubuh? Simak informasinya dalam ulasan berikut. Sebagaimana telah disebutkan di atas, talas mengandung karbohidrat dan serat yang tinggi. Jumlahnya masing-masing mencapai 34,6 gram dan 5,1 gram. Mengutip Buku Teknologi Pengolahan Talas dan Aplikasinya yang ditulis Ismail Sulaiman, talas lebih unggul dibandingkan umbi lainnya. Hal ini karena talas memiliki komposisi makronutrien dan mikronutrien yang seimbang. Selain itu, gizi pada talas juga tidak banyak berubah setelah melalui proses pemasakan.

Berikut kandungan gizi pada talas beserta manfaatnya bagi tubuh:

1. Karbohidrat

Karbohidrat merupakan makronutrien yang sangat penting bagi tubuh. Zat gizi ini akan dipecah oleh tubuh menjadi glukosa, yang kemudian diolah menjadi energi.

Talas sendiri memiliki karbohidrat yang tinggi. Mengutip jurnal Manfaat Antikanker dan Imunomodulator Umbi Talas yang diterbitkan National Library of Medicine, 100 gram talas matang mengandung 142 kkal.

2. Serat

Kandungan serat dalam talas berfungsi menjaga kesehatan pencernaan. Serat merupakan sumber makanan bakteri baik di usus. Bakteri tersebut membantu proses pencernaan sehingga tidak mudah kembung, kram,

sembelit, dan diare. Sistem pencernaan yang baik juga dapat meningkatkan kesehatan tubuh secara keseluruhan.

3. Vitamin

Vitamin merupakan mikronutrien yang dibutuhkan tubuh dalam proses metabolisme dan pertumbuhan. Talas mengandung vitamin yang cukup lengkap yakni vitamin A, C, D, E, K, B1, B2, B3, B5, B6, dan B9.

4. Mineral dan Elektrolit

Talas juga mengandung mineral yang baik untuk tubuh, salah satunya kalsium. Zat ini diperlukan tubuh untuk menjaga kesehatan tulang dan gigi. Kandungan kalsium pada 100 gram talas mencapai 18 mg.

Umbi yang dikenal juga sebagai keladi ini juga men-

andung kalium. Kalium dapat membantu mengontrol tekanan darah sehingga mencegah risiko penyakit jantung.

Mineral ini bekerja dengan cara mengirim cairan di antara jaringan sehingga mencegah penyumbatan pada pembuluh darah dan arteri. Selain kalsium dan kalium, tembaga, zat besi, mangan, magnesium, dan tembaga.

5. Protein

Talas juga mengandung protein meski dalam jumlah kecil. Kandungan protein dalam 100 gram talas yang sudah dimasak mencapai 0,52 gram. Protein dibutuhkan tubuh untuk membentuk jaringan dan membangun massa otot. ● tom

SAMBUNGAN

Jakarta Jadi 10 Kota Termacet di Dunia,...

DARI HAL 1

Depok, dan Bekasi (Jabodetabek) pada pagi hari ini, Senin (28/8). Peresmian dilakukan di Stasiun LRT Cawang, Jakarta Timur.

Sebelum meresmikan, Jokowi kembali meninjau LRT bersama para menteri kabinet dari Stasiun Harjamukti, Cimanggis Depok. Jokowi

berangkat dari stasiun Harjamukti sekitar pukul 08.25 WIB.

Jokowi tiba di stasiun LRT Cawang sekitar pukul 08.51 WIB. Jokowi bersama istrinya Iriana mengajak pimpinan lembaga negara, para menteri Kabinet Indonesia Maju, serta Ibu

OASE KIM menggunakan LRT dari Stasiun LRT Harjamukti.

Beberapa di antaranya, Istri Wapres Wury Estu Handayani, Ketua MPR Bambang Soesatyo, Pj Gubernur DKI Jakarta Heru Budi Hartono, Wagub Jawa Barat Uu Ruzhanul Ulum.

Beberapa menteri kabinet yang ikut serta dalam rombongan itu yakni Menko Marves Luhut Binsar Panjaitan, Mensesneg Pratikno, Seskab Pramono Anung, Menhub Budi Karya Sumadi, Menteri PUPR Basuki Hadimuljono, Menkeu Sri Mulyani, Menteri BUMN

Erick Thohir.

“Dan dengan mengucapkan Bismillahirrahmanirrahim pada pagi hari ini saya resmikan kereta api ringan LRT terintegrasi di Jakarta, Bogor, Depok dan Bekasi “kata Jokowi dalam sambutannya di Stasiun LRT Cawang, Jakarta Timur. ● mar

Diduga Tertawakan Upacara HUT RI,...

kamar hotel.

Mayang dan temannya tertawa dan menirukan sikap hormat yang terkesan meledek. Atas perbuatan ini, pria berinisial SA melaporkannya Mayang ke Mapolda Metro Jaya. Laporan tersebut sudah teregister dengan nomor LP/B/5046/2023/SPKT/POLDA METRO JAYA tanggal 26 Agustus 2023.

SA melaporkannya Mayang

dan artis Tiktok bernama Loli yang diketahui merekam video itu. Kuasa hukum SA, Jaenudin mengatakan, Mayang dan teman-temannya dianggap menghina upacara negara.

“Dianggap sudah melakukan tindakan tidak pantas penghinaan terhadap simbol negara,” ucap Jaenudin saat dikonfirmasi, Senin (28/8).

“Dan diikuti juga mengi-

kuti kata kata ‘siap, siap, siap’, banyak lah sambil ketawa cekikikan,” katanya.

Jaenudin tidak mengerti maksud candaan mereka menertawakan upacara tersebut.

“Bagaimana pun dalam upacara itu satu kesatuan, baik bendera merah putih, lagu Indonesia Raya, bahkan ada Presiden yang sedang hormat. Tidak ada korelasinya juga dia

ketawa, dalam rangka apa?” paparnya.

Jaenudin juga telah melayangkan somasi terhadap Mayang dan Loli. Namun, kedua orang itu tidak menanggapi somasi itu. Ia juga melampirkan barang bukti pada pelaporan ini. Salah satunya video Mayang yang beredar di media sosial.

“Barang bukti yakni video yang beredar, video somasi

yang saya sampaikan ke publik, juga komentar netizen yang mendukung terkait bahwa hal itu tidak bisa ditolerir,” paparnya.

Jaenudin meminta polisi segera memanggil pihak-pihak yang diduga menghina simbol negara.

“Iya diperiksa, kami juga masih memberikan kesempatan Mayang dan Loli meminta maaf,” kata Jaenudin. ● osm

Sistem Peringatan Dini Polusi Udara,...

dilakukan saat polusi udara memburuk.

“M e n g e m b a n g k a n sistem peringatan dini terintegrasi yang nantinya data polutan baik dari kementerian terkait dan Kemenkes, nanti terintegrasi dengan Satu Sehat, masyarakat bisa langsung ter-warning. Kondisi ini tidak sehat dan apa yang mesti dilakukan,” kata Ketua Komite PPRPU, Agus Dwi Susanto dalam konferensi pers di Jakarta,

Senin (28/8).

Pengembangan sistem peringatan dini merupakan salah satu dari empat rencana strategis Komite setelah dibentuk.

Keempat rencana strategis tersebut meliputi deteksi, penurunan risiko kesehatan, pengendalian emisi dan debu, serta adaptasi.

Sebagai langkah deteksi, Komite bakal memasang sensor udara wilayah PM 2,5 tertinggi prioritas di rumah

sakit, puskesmas, sekolah, dan pasar dengan target tersebar di 18 kota 11 provinsi.

Sementara itu, penurunan risiko kesehatan meliputi pengembangan sistem peringatan deteksi dini, serta edukasi kepada masyarakat.

Adapun adaptasi meliputi kajian terhadap polusi udara dan kesehatan antara perguruan tinggi dan para ahli.

“Yang pengendalian emisi kendaraan, industri, pembatasan pembakaran sampah

dan terkait dengan emisi, itu menjadi domain kementerian terkait. Tentunya koordinasi kementerian pada rapat di tingkat kementerian,” ucap Agus.

Komite telah menyiapkan edukasi dalam bentuk 6 langkah (6M + 1S) protokol kesehatan saat polusi udara. Langkah pertama, masyarakat harus memeriksa secara rutin kualitas udara dengan aplikasi. Kedua, mengurangi keluar ruangan dan menu-

tup ventilasi rumah maupun sekolah saat kualitas luar ruangan tengah buruk. Ketiga, memakai penjernih udara di dalam ruangan, menghindari sumber polusi, menggunakan masker bila terpapar kualitas udara buruk tinggi, serta menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

“Terakhir 1 S, adalah upaya untuk early detection karena kita tidak tahu sudah berapa banyak orang terpapar,” kata Agus. ● osm

Pengelola Gedung...

jangkauannya (penyemprotan air untuk atasi polusi) semakin lebar,” katanya.

Penjabat Gubernur DKI Jakarta Heru Budi Hartono sebelumnya meminta para pemilik gedung tinggi di Ibu Kota untuk melakukan penyiraman air secara massal dari atap gedung.

Penyiraman massal dari atas gedung itu dilakukan sebagai penanganan kualitas udara buruk di Ibu Kota.

“Gedung-gedung tinggi yang ada di Pemda DKI ini bersama-sama melakukan istilahnya mass water, kira-kira gitu ya,” ujar Heru dalam

sambutan diskusi publik penanganan polusi udara yang digelar di kawasan Jakarta Pusat, Senin (28/8).

Penyiraman massal itu juga akan dilakukan dari atap gedung di bawah Pemprov DKI dan pemerintah pusat, termasuk Badan Usaha Milik Negara (BUMN).

Rencana soal penyiraman massal dari atap gedung itu sebelumnya juga telah dibahas dengan beberapa kementerian terkait.

“Tadi saya juga sudah bertemu dalam rangka peresmian LRT, para menteri kita bersama-sama (akan melaku-

kan). Pertama bangunan milik Pemda DKI, para Wali Kota kemarin saya sudah perintahkan bangunan Pemda, begitu juga bangunan BUMN dan BUMD,” ucap Heru.

Terkait mekanisme penyiraman nantinya, Heru mengatakan akan disampaikan Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan dan Dinas Lingkungan Hidup DKI Jakarta.

“Tinggal nanti Pak Asep di sini sampaikan konsepnya itu panduan harus ada sehingga nanti ketika kita kumpulkan pemilik gedung tinggi itu sudah ada,” ucap Heru.

Untuk diketahui, DKI Jakarta menjadi kota dengan kualitas udara terburuk nomor kelima di dunia pada Senin (28/8) pagi.

Dikutip dari laman IQAir pukul 06.24 WIB, US Air Quality Index (AQI US) atau indeks kualitas udara di Ibu Kota tercatat di angka 149.

Angka ini menunjukkan kualitas udara yang sedikit lebih baik dibanding hari Minggu pagi yang berada di posisi ketiga.

Meski demikian, DKI Jakarta pada Senin pagi ini masih masuk dalam kategori kondisi tidak sehat bagi ke-

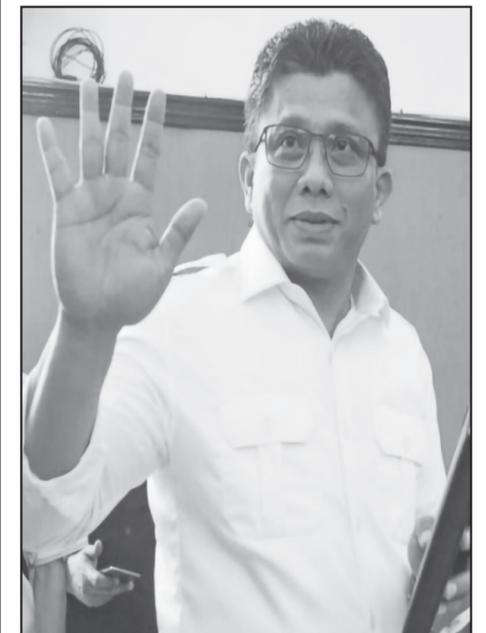
lompok sensitif.

Kondisi ini juga diprediksi bakal terjadi pada 31 Agustus 2023.

Adapun konsentrasi polutan tertinggi dalam udara DKI Jakarta hari ini PM 2.5 dengan nilai 60,8.

Konsentrasi tersebut 11 kali nilai panduan kualitas udara tahunan World Health Organization (WHO).

Sedangkan cuaca di Jakarta pada pagi ini berkabut dengan suhu 24 derajat celsius, kelembapan 89 persen, gerak angin 5,5 km/h, dan tekanan sebesar 1009 milibar. ● mar



InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratusas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM